



---

*DOTT.SSA CAROLINA BONTÈ*

---

Laureata in Psicologia nel 2010 presso l'Università degli Studi di Torino.

Specializzanda in psicoterapia relazionale e familiare.

Si è formata sia in Italia che in Francia per studiare e mettere in pratica diverse tecniche terapeutiche arricchite dall'interculturalità.

Si occupa:

-Sostegno individuale: il sostegno psicologico individuale si rivolge a adulti o

adolescenti desiderosi di migliorare o ritrovare un rapporto soddisfacente con la propria persona e/o con gli altri, che con il passare del tempo si è consumato per motivi, vari tali lo stress o le preoccupazioni o le paure o gli eventi traumatizzanti o l'ansia o le malattie corporee o le dipendenze... ogni malessere può trovare un ascolto professionale e un aiuto nella ricerca della serenità e il benessere perso.

- Sostegno di coppia: Come responsabile della prima clinica della coppia italiana la Dott.ssa offre un sostegno a tutte le coppie unite dalla quotidianità, che abbiano o no figli che attraversano crisi, che sono in conflitto, che hanno perso il desiderio sessuale o che incontrano problemi di comprensione e comunicazione fra partner prima di arrivare alla separazione.

- Sostegno alla famiglia: il sostegno familiare si rivolge alle famiglie in cui uno o più membri esprime un disagio affettivo e/ o psico - fisico che coinvolge l'intera famiglia. I motivi del malessere possono essere di vari tipi e presentarsi in momento particolare della famiglia, per esempio la nascita di un altro figlio, un periodo adolescenziale particolarmente difficile, la perdita dell'attività professionale, il lutto di un parente...quanto per il sostegno individuale o di coppia il sostegno familiare permette di cercare una soluzione efficace insieme all'intera famiglia per cui il coinvolgimento facilita una massima possibilità di miglioramento in tempi brevi.